

# 春のかわり

## 草もち

3月3日のひな祭りは、桃の節句とい  
い、ひな人形を飾り、昔から草もちを  
食べる習慣があります。草もちに使わ  
れる「よもぎ」は邪気を祓うという意  
味があります。

### 材料（4人分）

### 作り方

- よもぎ(生)・・・12g
- 黄粉・・・20g
- 上新粉・・・80g
- 砂糖・・・13g
- お湯・・・120ml

1. 上新粉にお湯を混ぜて、よく混ぜる。
2. 蒸し器に小さく握った1を入れ、15～20分蒸す。
3. 蒸し上がった生地と細かくしたよもぎをボールに入れ、よく混ぜ合わせる。
4. こね終わった生地を丸める。
5. 黄粉と砂糖を混ぜ、草餅に添える。



## 2月の節分パーティ



今年度も残すところひと月となりました。  
子供たちとは食育や給食を通して接して  
きましたが、4月の頃に比べ大きく成  
長をしたと感じています。  
次年度もより一層おいしい給食や、食  
育に取り組んでいきたいと思ひます。

|    |   | 献立名   | おやつ                |
|----|---|---|--------------------|
| 1  | 土 | ナポリタン コンソメスープ 果物                              | 果物 牛乳              |
| 3  | 月 | <b>ひな祭りパーティ</b> おにぎり ゼリー<br>ミートボール あさりスープ サラダ | ひなあられ<br>カルピス      |
| 4  | 火 | ごはん チキンカツ 味噌汁 付け野菜 果物                         | ミックスパゲッティ<br>お茶    |
| 5  | 水 | 大豆入りカレー 蟹カマサラダ<br>スープ 果物                      | アメリカンドッグ<br>ミルク    |
| 6  | 木 | ごはん 鶏肉の胡麻焼き カレーきんぴら<br>ワタンスープ 果物              | ホットラーソーメン<br>お茶    |
| 7  | 金 | ごはん レバーの甘辛煮 けんちん汁<br>味付け海苔 果物                 | バナナマフィン<br>ミルク     |
| 8  | 土 | 三色丼 味噌汁 果物                                    | せんべい 牛乳            |
| 10 | 月 | ごはん 牛肉と大根のつやつや煮<br>なめこの味噌汁 果物                 | 利休白玉団子<br>ミルク      |
| 11 | 火 | <b>愛情弁当の日 (お別れ遠足)</b>                         | お菓子 お茶             |
| 12 | 水 | ごはん オリエンタルソテー 春雨スープ<br>果物                     | さつま芋団子<br>ミルク      |
| 13 | 木 | おにぎり マカロニグラタン 味噌汁 果物                          | ブチ肉まん お茶           |
| 14 | 金 | ごはん 肉団子スープ ひじき煮 果物                            | ぜんざい ミルク           |
| 15 | 土 | 肉うどん 果物                                       | パン 牛乳              |
| 17 | 月 | ごはん 魚の甘辛煮 干し大根のサラダ<br>味噌汁 果物                  | ホイルケーキ<br>ミルク      |
| 18 | 火 | <b>お別れ会</b> おにぎり 鶏肉のトマト煮<br>プリンアラモード          | ライスせんべい<br>ミルク     |
| 19 | 水 | ごはん 魚のコーンマヨ焼き 春雨の酢の物<br>わかめスープ 果物             | フランスパン<br>せんべい ミルク |
| 20 | 木 | パン ハンバーグ 野菜サラダ<br>コーンスープ ゼリー                  | はたもち お茶            |
| 21 | 金 | <b>春分の日</b>                                   |                    |
| 22 | 土 | あんかけ焼きそば すまし汁 果物                              | 焼き芋 牛乳             |
| 24 | 月 | ごはん 麻婆豆腐 人参きんぴら<br>味噌汁 果物                     | 黄粉揚げパン<br>ミルク      |
| 25 | 火 | ごはん 唐揚げ スパサラダ 味噌汁 果物                          | フルーツヨーグルト<br>お茶    |
| 26 | 水 | ドライカレー 青菜の胡麻和え<br>オニオンスープ 果物                  | チーズまんじゅう<br>ミルク    |
| 27 | 木 | ごはん 魚のチーズ揚げ春巻き<br>ほうれん草のツナ和え すまし汁 ゼリー         | マドレーヌ ミルク          |
| 28 | 金 | ごはん 米粉のホワイトシチュー<br>昆布の煮物 果物                   | 野菜のキッシュ<br>ミルク     |
| 29 | 土 | <b>第37回卒園式</b>                                |                    |
| 31 | 月 | ごはん 豚肉の生姜焼き わかめサラダ<br>ワタンスープ 果物               | 豆乳ゼリー お茶           |

