

3月のテーマ 「ひなまつり」を知ろう!

◆ 「ひなまつり」とは？

女の子の節供として祝われている「ひなまつり」は、「ひな節供」「桃の節供」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花や白酒、菱餅やあらねなどを供える風習が全国に広がっています。その始まりは、中国といわれています。中国では三月最初の巳（み）の日に身を清め厄除けをする風習がありました。「形代（かたしろ）」として身代わりの小さな人形を作り、それが災難を引き受けてくれると考えられていました。その人形に、感謝と供養を込めてごちそうをするようになったのが、祭りの始まりとされています。



2月のパーティ料理



今年も残すところひと月となり、今年度最後の給食だよりとなりました。各園児の食事状況を、給食や残飯の状態を通して見てきましたが、個人差はあるものの皆進歩が見られる一年でした。例えば、フォークを使っていた園児が、お箸を上手に扱えるようになったり、少食であった園児が、他の子達と同じ量を食われるようになったりと、進級に向けて確実にステップアップしていると感じました。次年度も、各園児が給食を通して一つでも成長出来るように、おいしく楽しい給食を作っていきたいと思います。

		献立名	おやつ
1	金	ひな祭りパーティ 炊き込みご飯 菜の花の胡麻和え あさりのスープ 唐揚げ 果物 カルピス	ぼたもち お茶
2	土	肉うどん 果物	せんべい 牛乳
4	月	ごはん 肉じゃが 味噌汁 果物	チーズカップケーキ ミルクココア
5	火	ごはん チキンカツ 大根サラダ 味噌汁 果物	スイートポテト ミルク
6	水	ごはん さっぱり生姜焼き ポテトサラダ 田舎汁 果物	ホットソーメン お茶
7	木	ごはん マカロニグラタン 味噌汁 果物	アメリカンドッグ 牛乳
8	金	ごはん 豚汁 レバーの甘辛揚げ 果物	バナナマフィン ミルク
9	土	照り焼き丼 味噌汁 果物	せんべい 牛乳
11	月	ごはん 牛肉と大根のつやつや煮 なめこの味噌汁 果物	利休白玉団子 ミルク
12	火	お別れ遠足 愛情弁当の日	お菓子 お茶
13	水	ごはん 魚のタルタルソースかけ 茹で野菜 春雨スープ 果物	小倉蒸しパン ミルク
14	木	ごはん 鶏肉の味噌焼き 付け野菜 カレーきんぴら ワンタン汁	ブチ肉まん 牛乳
15	金	大豆入りカレー かにかまサラダ 果物	野菜のキッシュ ミルク
16	土	焼きそば わかめスープ 果物	パン 牛乳
18	月	ごはん 鯖のケチャップ煮 茹で野菜 鶏とかぶの利休煮汁 果物	黄粉揚げパン ミルク
19	火	ごはん 野菜のかき揚げ 味噌汁 果物	海苔トースト ミルク
20	水	春分の日	
21	木	お別れ会 寿司 唐揚げ ジュース 果物	えびせん プリン お茶
22	金	ごはん 肉団子 ひじきの煮物 果物	ぜんざい お茶
23	土	ナポリタン 果物	クリームパン 牛乳
25	月	三色丼 筑前煮 味噌汁 果物	焼き芋 ミルクココア
26	火	ごはん ハンバーグ スパサラダ 味噌汁 果物	フルーツヨーグルト せんべい お茶
27	水	ごはん 麻婆豆腐 人参きんぴら 果物	さつま芋ガレット 牛乳
28	木	ごはん 魚の甘酢あんかけ ほうれん草のツナ和え すまし汁 果物	マドレーヌ ミルク
29	金	ごはん ホワイトシチュー 昆布の煮物 果物	揚げタコ 牛乳
30	土	第36回卒園式	

