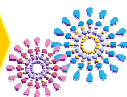




8月の  
テーマ

みんなで一緒に食べよう



一緒に食べるとどんないいことがあるの？

保育園では、給食を食べながら「これ、なあに？」「どうやって作ったの？」等食べ物  
の話題が食卓で聞かれます。「お口の中の食べ  
物がなくなってから話そうね」と、先生が優  
しく注意します。

家庭では、今日一日の出来事を口々にお母さ  
んに報告します。日常の食卓で繰り返される  
こんな場面で自然にコミュニケーション能力  
が育ちます。

規則正しい時間にバランスよく食べられる

一人で食べると、好きな時間に好きな物だけ  
食べる事になりがちです。

時間を決めてみんなで食べると、自然に食欲  
もわいてきます。



「いただきます。ごちそうさま」など食事の  
挨拶、箸の使い方や、お茶碗の持ち方など、  
気持ちよく食事をするためのマナーを大人が  
手本となって伝える事が出来ます。



8月13～16日

お盆

お盆は古くから日本に伝わっていた祖先の  
霊に感謝する行事に、仏教の祖先の霊を供  
養する盂蘭盆（うらぼん）が加わった行事  
です。

8月13日に迎え火を焚いて祖先の霊を迎  
え、16日に送り火を焚いて例を送りま  
す。お盆には家族が集まり、精進料理をい  
ただきます。



7月のパーティ料理



		献立名	おやつ
1	水	ごはん 雑菜 煮豆 冬瓜スープ	くるくるウインナー ミルク
2	木	ごはん ビーマンの肉詰め焼き 付け野菜 味噌汁 果物	バナナマフィン カルピス
3	金	ごはん 豊後汁 納豆のネバネバ和え 果物	果樹園ゼリー せんべい
4	土	ちゃんぽん 果物	お菓子 お茶
6	月	ごはん 鶏ひき肉の信田巻き マカロニサラダ かき卵汁 果物	コーンフレーク クッキー ミルク
7	火	愛情弁当の日	かき氷 お茶
8	水	ごはん 豚肉のハチミツしょうが焼き 温野菜 味噌汁 果物	マドレーヌ ミルク
9	木	ごはん 豆腐のミートグラタン なめたけ和え 果物	きなこパン ココア
10	金	ビビンバ丼 わかめスープ 果物	ミルク 盆団子
11	土	五目ごはん 味噌汁 果物	牛乳 せんべい
13	月	お盆 (お弁当の日)	ヤクルト
14	火		お菓子 ジュース
15	水		お菓子 ジュース
16	木	ごはん ハンバーグ 付け野菜 味噌汁 果物	とうもろこし お茶
17	金	ごはん クリームシチュー 昆布煮 果物	お好み焼き ミルク
18	土	高菜チャーハン 中華スープ 果物	牛乳 えびせん
20	月	ごはん 豚肉とじゃが芋の炒り煮 わかめの酢の物 果物	白あんロール ミルク
21	火	パーティーの日 ライオンカレー プリンアラモード	アイスクリーム せんべい ミルク
22	水	ごはん 麻婆豆腐 ごぼうのマヨサラダ 果物	黒糖ドーナツ ミルク
23	木	ごはん 焼き魚 キャベツのゆかり和え 田舎汁 ミニゼリー	チーズ蒸しパン ミルク
24	金	ごはん ビーフシチュー フルーツヨーグルト和え	カルシウム焼き ミルク
25	土	焼きそば わかめスープ 果物	ゆかりおにぎり お茶
27	月	ごはん 魚のマヨふりかけ焼き 付け野菜 ミネストローネ 果物	ボンデケーショ ミルク
28	火	ごはん 豆腐のまさご揚げ 大根サラダ 味噌汁 果物	ナポリタン ミルク
29	水	ごはん 根菜と手羽先のさっぱり煮 らーソーメン 果物	フローズンヨーグルト ミルク せんべい
30	木	ごはん 鮭のホイル焼き トマトと卵のスープ 果物	コーンマヨネースト スト ミルク
31	金	ごはん 夏野菜スープ 焼きししゃも 果物	カレー肉まん ココア

