



暦の上では春なのに、まだまだ寒さが続いている今日この頃ですが、子どもたちは元気に園庭を走り回っています。氷を見つけたり冬ならではの発見があるようです。

2月は一年の締めくくりの月、今のクラスで過ごすのも残り2カ月となりました。よりたくさんの思い出が作れるよう、計画的にゆとりを持って進級・進学に備えていきたいと思っています。

3日は節分、年の数だけ豆を食べると病気をしないといわれています。心の中の鬼退治をし、豆を年の数だけたべて、今年も健康で元気に過ごせますように・・・と豆まきを楽しみたいと思っています。子どもたちの作ったお面を持って帰りますので、ご家庭でも豆まきを楽しんでください。



## 2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 節分・豆まき	4 愛情弁当の日	5 11・12か月児検診	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12 3歳児検診	13	14 パーティーの日	15 保育参観日
16	17 身体計測(3歳未満児)	18 身体計測(3歳以上児)	19 県内一周駅伝	20 園庭開放日 7か月児検診	21	22
23	24	25	26 1歳6か月児検診	27	28 避難訓練 4か月児検診	3月29日(土)に卒園式を予定しています



## おしらせ・おねがい



★ 15日(土)に保育参観日を予定しています。今年度は「ウキウキ・ワクワク・親子で春を見つけよう!」をテーマに、「親子でふれあい、春を感じながら楽しく歩こう」をねらいにオリエンテーリングを企画しています。どうぞ動きやすい服装でお越しください。詳細は後日プリントで...

★ うさぎ組の松本先生が3月末出産のため、2月17日より産休に入ります。元気な赤ちゃんを産んでくださいね!

★ 風邪の予防はしっかりと! 風邪のウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き! そろそろ流行が気になります。日頃から予防を心がけて、元気に過ごしましょう!  
風邪予防6箇条... ①うがい・てあらい ②汗をかいたらすぐ着替え ③バランスの良い食事 ④部屋の換気と加湿 ⑤規則正しい生活リズム ⑥人込みを避ける

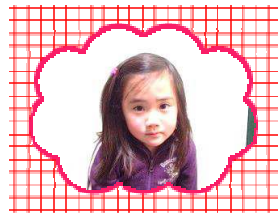
## 2月生まれのお友だち



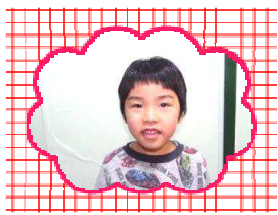
みこちゃん 2さい



しゅんくん 5さい



ももかちゃん 5さい



りんくん 5さい



ゆうあちゃん 1さい



るなちゃん 3さい

### インフルエンザがはやっています!

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1~3日と短く、感染力が強いため注意が必要です。早めの受診を!

**症状**

- 突然の高熱(40℃前後)
- 頭痛
- おう吐
- のどの痛み
- 涼しいせき
- 鼻水
- 関節痛
- 筋肉痛

**予防のために**

- なるべく人込みを避ける
- 部屋の湿度は50~60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を