



まだまだ残暑の厳しい日が続いていますね。「ふー！暑い」と思わず口から出る毎日でしたが、子どもたちは元気いっぱい！暑い夏のプール遊び・水遊びを十分に楽しみました。プールカードの○の有無、水着の柄など、毎日楽しみにしていました。毎日のプールカードのご記入ありがとうございました。

大変な暑さも、お盆を過ぎると急に朝晩は涼しくなり、過ごしやすくなってきました。少し涼しくなると夏の疲れが出やすくなります。規則正しい生活を心掛け、お子様の健康状態には十分気を使ってあげてください。

9月は運動会に向けて、リズム遊びや運動遊び・鼓笛の練習等を通して、みんなで一緒にすることの楽しさ、協力したり最後まで頑張ることの大切さなどを共に経験していきたいと思っています。

生活リズムを整え、元気に登園できるよう、ご協力をお願いします。

9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 	4	5	6 	7
8	9 	10 愛情弁当の日	11 	12	13 7か月児検診	14
15 	16 敬老の日	17 練習日	18 4歳児検診	19 練習日	20 練習日 運動会会場設営 2歳児検診	21 第37回運動会
22 北山田地区体育大会 (どう・きりん組参加)	23 秋分の日	24 身体計測(3歳未満児)	25 老健施設「はね」訪問 (4・5歳児)	26 パーティーの日	27 モンキークラブ 4か月児検診	28
29	30 避難訓練		10月の予定 ○10月11日(金) 親子バス遠足 ○10月23日(水) お芋堀り			

おしらせ・おねがい

★ 21日(土)は第37回運動会です。今年もB&G海洋センターで開催します。かけこ・ダンス・鼓笛・玉入れ等盛りだくさんの競技を予定していますので、ご家族皆さまの参加をお待ちしております。
尚、どう組きりん組は17日、19日、20日にB&Gに練習に行きますので、朝の登園は9時までお願いいたします。(詳細は後日プリントにてお知らせします)

★ 25日(水)は、4・5歳児が老人保健施設「はね」へ訪問に行きます。おじいちゃんやおばあちゃんと一緒にふれあい、楽しいひと時を過ごしていきたいと思ひます。こうした経験を通して、「優しい心・いたわりの心・尊敬の心」が自然と身に付き、感謝や思いやりが育ってほしいと思ひています。

★ 生活のリズムを取り戻そう！ 休み明け、生活リズムが乱れていませんか？特に睡眠の乱れは体の成長や自律神経などにも影響します。早寝早起きを心掛けましょう。また、朝の洗顔や朝食はすっきりとした脳の目覚めを促します。食後の歯磨き、登園前の排便などの習慣を身に着け、しっかりと生活リズムを整えていきましょう。



ななみちゃん 3さい



こうがくん 3さい



はるくん 3さい



足に合った靴を選びましょう

園では、運動会やお散歩、外遊びなどを通して、体づくりを大切にしています。乳幼児期は足の骨や土踏まずが形成される次期、足にぴったり合う靴を選んであげてくださいね。また、園外での活動も増えてくるので、サンダルやクロックスではなく運動靴での登園をお願いします。

★合う靴の見極め方★

- ①つま先に1cm程度ゆとりがあり、足の指が自由に動く
 - ②足になじんでいる
 - ③靴の先がよく曲がる
 - ④洗濯しやすい
 - ⑤かかとがしっかりしている
- また、自分で脱ぎ履きしやすい靴だと子どもたちのやる気もグーンと上がりますよ！

