

暦の上では春なのに、まだまだ寒さが続いている今日この頃ですが、子どもたちは元気に園庭を走り回っています。氷を見つけたり、冬ならではの発見があるようです。

2月は一年の締めくくりの月、今のクラスで過ごすのも残り2ヶ月となりました。よりたくさんの思い出が作れるよう、計画的にゆとりをもって、進級・進学に備えていきたいと思っています。

3日は節分、年の数だけ豆を食べると病気をしないとされています。心の中の鬼退治をし、豆を年の数だけ食べて、今年も健康で元気に過ごせますように…と豆まきを楽しみたいと思っています。子どもたちの作ったお面を持って帰りますので、ご家庭でも豆まきを楽しんで下さい。



## 2月の行事



## お知らせ・おねがい



- 4日…節分・豆まき
  - 7日…防災訓練(消防車見学)
  - 13日…幼稚園児招待
  - 14日…愛情弁当の日
  - 19日…パーティーの日
  - 21日…園庭開放日
  - 23日…保育参観日  
(詳細は、後日プリントで)
  - 25日…身体計測(ひよこ組・うさぎ組)
  - 26日…身体測定(きりん組・ぞう組)
  - 27日…卒園記念写真撮影(午前11時～)
- ※3月27日(水)卒園式を予定しています。

- ◎7日に防災訓練を消防署の方を招き、地震について指導を受けます。子どもさんに、どんな事をしたのか尋ねてみて下さいね。
- ◎13日、幼稚園児を招いてクッキングに挑戦、どんなものができるか楽しみです。
- ◎23日(土)は、保育参観日です。今回は、思い出アルバムを保護者の方と一緒に作る予定です。是非参加をお願いいたします。詳しくは、クラスだよりでもお知らせします。
- ◎27日(水)は卒園記念写真撮影です。園児全員お休みをしないように。  
**うさぎ・きりん・ぞう組は必ず園服を着用させて下さい。**
- ◎今年の干支「ねずみ」を、昨年のイノシシに引き続き、みさきちゃんのおじいちゃんが作ってくれました。ねずみ年は子年とも書き、子だくさん・幸福・富をもたらすと云います。皆さんにとって良い年でありますように！  
**寝る子は育つ(大分合同新聞より)**

子どもの肥満が増えている。運動不足や豊かな食生活などに加え、幼児期の睡眠不足が肥満をもたらしている。富山大学大学院学薬学研究部の長期追跡調査で確かめた、乳児期の睡眠習慣(早寝、遅寝など)は長く続く幼児期に10時間以上、小学4年で8時間以上と長い子どもは、肥満が最も少なかった。子どもの睡眠は、成長ホルモンや自律神経などを介して心身の発達や健康に影響する。寝る子は育つとともに、寝ない子は太る…も新しい健康格言になりそうだ。と記されていました。子どもの睡眠は、心身の発達や健康にとっても大切なことですね。



## 2月誕生日を迎えるお友だち



まことくん(6さい)  
たくましく、思いやりのある優しいリーダーさん



しょうくん(5さい)  
いつも先生の話をしんげんに聞いてくれるハリーポッターくん



しゅんぺいくん(5さい)  
元気いっぱい、パワー全開!!  
そしてちょっとびり聴しがりやさん



ゆいかちゃん(5さい)  
お絵描き大好き、踊り大好き  
ニコニコえがおがいっぱい



ときやくくん(3さい)  
ブロック遊びが大好き、いろいろな物を作って遊んでいます



りょうまくくん(2さい)  
おしゃべりずきでいっぱい  
おはなししてくれます



つぼみちゃん(2さい)  
スポンをはくのがとっても  
上手なおしゃれさん



みくちゃん(1さい)  
ちゅう立ちが上手になり、つぎが楽しみ